



۱. اطلاعات شخصی و تماس:

نام و نام خانوادگی: آرزو اسماعیل زاده

مرتبه علمی: مربی

ایمیل شخصی: esmaeilzadeh77@gmail.com

ایمیل آکادمیک: esmailzade.a@lums.ac.ir

تلفن همراه: 09183302801

تلفن محل کار: 06633408176

فکس: 06633408176

تاریخ تولد: 55/1/1

وضعیت تأهل: متاهل

۲. سوابق تحصیلی:

کارشناسی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی): کارشناسی "بهداشت حرفه ای" از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - سال ۱۳۸۰

پایان نامه کارشناسی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

بررسی اثرات نوبت کاری بر پرسنل شرکت سیمان سپاهان اصفهان، دکتر سیامک پور عبدیان

کارشناسی ارشد (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی): کارشناسی ارشد "بهداشت حرفه ای" از دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه تهران - سال ۱۳۸۷

پایان نامه کارشناسی ارشد (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

بررسی عملکرد هودهای آزمایشگاهی بر اساس متد ASHRAE110 در شرکت پترو شیمی بندر امام، دکتر فریده گلپابایی، اساتید مشاور: دگتر سید جمال‌الدین شاهپاوری، دکتر عباس رحیمی

۳. جوایز و افتخارات:

۴. سوابق علمی:

مربی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه از مرداد ماه سال ۱۳۸۸ لغایت بهمن ماه سال ۱۳۸۹
- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از بهمن ماه سال ۱۳۸۹ تاکنون

۵. سوابق اجرایی و مدیریتی:- سوابق کاری و اجرایی :

- مسئول تحصیلات تکمیلی دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- استاد مشاور دانشجویان بهداشت حرفه ای
- همکاری در داوری مقالات اولین همایش بین المللی ریز گرد ها ، مدیریت عوامل پیامدها اردبهرشت سال ۹۲ و داوری پنل سوم
- همکاری در داوری طرح های تحقیقاتی دانشگاه
- همکاری در داوری پایان نامه های کارشناسی ارشد دانشکده
- همکاری در داوری کتب تالیفی
- کارشناس مسئول واحد بهداشت حرفه ای شرکت شیوا محیط پارس در سال ۸۸
- همکاری در برگزاری همایش سراسری ایمنی بهداشت کار دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارشناس و مسئول ایمنی و بهداشت شرکت صنایع دارویی شهید مدرس در سالهای ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان خوزستان
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان داراب

- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان سفید ارومیه
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان هرمزگان
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان دورود
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان بجنورد
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان شهر کرد
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان اردبیل
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت سیمان دشتستان
- مشاور سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای 1999 : OHSAS 18001 شرکت شهر صنعتی کاوه
- به عنوان دبیر کمیته علمی همایش انجمن دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- تقدیر به عنوان مسئول تحصیلات تکمیلی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- رئیس کمیته فنی تدوین استاندارد ملی به شماره ۲۰۱۶۶ به عنوان استاندارد راهنما برای الزامات سلامت و ایمنی مرتبط با مواجهه شغلی با کرومات های نامحلول در آب اداره استاندارد کرمانشاه
- عضو کمیته فنی تدوین استاندارد عملکرد هودهای آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- داوری مقالات در اولین همایش بین المللی ریزگردها، مدیریت عوامل و پیامدها دانشگاه لرستان
- عضویت کمیته علمی دومین همایش جامعه سالم دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- عضو کمیته اجرایی اولین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی تهران

۶. سوابق تدریس:

- مدرس سازمان فنی حرفه ای کرمانشاه به مدت ۲ نیمسال
- مدرس دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه گروه بهداشت حرفه ای به مدت ۴ نیمسال

- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه گروه بهداشت حرفه ای به مدت ۳ نیمسال

- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از بهمن ماه سال ۱۳۸۹ تاکنون

۷. زمینه تحقیقاتی: - نوبت کاری و بررسی اثرات آن

- سیستم های تهویه صنعتی

- تکنیکهای ارزیابی ریسک

- ایمنی و حوادث ناشی از کار

- سیستمهای مدیریت نوین

۸. گرنتها:-

۹. استاد راهنمای پایان نامهها:-

۱۰. استاد مشاور پایان نامهها:-

۱۱. مقالات:-1

مقالات انگلیسی:

Short and long-term impacts of ambient ozone on health in Ahvaz, Iran

Amoatey, Patrick, Takdastan, Afshin, Sicard, Pierre, Hopke, Philip K., Baawain, Mahad, Omidvarborna, Hamid, Allahyari, Somayeh, Esmaelzadeh, Arezou, De Marco, Alessandra, Khanaibadi, Yusef Omid, Human and ecological risk assessment 2019 v.25 no.5 pp. 1336-1351

2. Comparing the Core Body Temperature and the Heat Stress Indices of HSI and WBGT in

Lorestan Steels Industry Workers, Iran

Sakineh Mahdavi, Arezo Esmaelzadeh, Farzad Ebrahemzadeh, Rajab Rashid, Nayereh

Naeimi, Arch Hyg Sci 2014;3(4):160-166

مقالات فارسی:

- ارزیابی عملکرد هودهای آزمایشگاهی بر اساس استاندارد ashrae110 یک صنعت پتروشیمی. دکتر فریده گل‌بابایی، آرزو اسماعیل زاده، دکتر عبّس رحیمی، دکتر سید جمال‌الدین شاه‌طاهری
مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی سال ۸۷
- ارزیابی کیفی عملکرد تهویه موضعی در آزمایشگاه‌های یک شرکت پتروشیمی جهت کاهش مواجهه کارکنان. آرزو اسماعیل زاده، فریده گل‌بابایی، سودابه زارع. مجله مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دوره ۱، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۳، صفحات ۶۰ تا ۶۶
- ارتباط نوبت‌کاری و اثرات آن بر سلامتی کارکنان عملیاتی شرکت پالایش نفت آبادان. سید مهدی موسوی، ساجده شریفی نیا، سعید یزدانی، آرزو اسماعیل زاده، روح‌الله حاجی زاده، روح‌الدین مرادی
مجله طب پیشگیری سال ۹۶

۱۲. کتاب‌ها (تألیف، ترجمه، گردآوری):

۱۳. مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌های ملی و بین‌المللی (سخنرانی، پوستر):

- ارزیابی کیفی عملکرد هودهای آزمایشگاهی در شرکت پتروشیمی . سال ۹۳ . ارزو اسماعیل زاده ، فریده گلپایی ، س.دابه زارع
 - بررسی اثر نوبت کاری بر پرستاران بیمارستاهای شهر خرم آباد. سال ۹۲. ارزو اسماعیل زاده ، فرزاد ابراهیم زاده ، الهام سبزی
 - بررسی سیستمهای تهویه آزمایشگاهی بر اساس کاربرد گازردیاب در یک صنعت پتروشیمی. سال ۹۲. آرزو اسماعیل زاده ، فریده گلپایی
 - نوبت کاری در کارکنان سیمان سپاهان. سال ۷۹. آرزو اسماعیل زاده ، عذرا کمالی
 - Assessment of concentration dust in khoramabad from 1387 to 1391. 2014. Hvc, arezou esmaeilzadeh, soodabeh zaree elham borna
 - شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک در کارخانه آب بطری شده با استفاده از روش PHA . ۱۳۹۴ . محمد بازدار ، ارزو اسماعیل زاده ، افشین خورشیدی
۱۴. کارگاهها (تدریس، شرکت):
- تدریس در کارگاههای آموزشی: سخنرانی کارگاه کنترل عوامل فیزیکی (کنترل صدا و ارتعاش در صنعت) به مدت ۴ ساعت جهت بازآموزی کارشناسان بهداشت حرفه ای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال ۹۱
 - سخنرانی در برنامه بازآموزی مدون طب کار آموزش پزشکان عمومی به مدت ۴ ساعت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹
 - برگزاری دوره آموزشی حفاظت و ایمنی در صنایع استان کرمانشاه با همکاری سازمان فنی حرفه ای استان کرمانشاه به مدت ۹۰ ساعت سال ۸۷
 - کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی به مدت ۲ ساعت با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲
 - کارگاه ارزیابی ریسک به مدت ۴ ساعت با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۴
 - کارگاه ارزیابی ریسک به مدت ۴ ساعت با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۵
 - سخنران دوره HSE به مدت یک روز با همکاری شرکت آزما زاگرس و اداره کل استاندارد کرمانشاه در سال ۹۶ در دو دوره تابستان و زمستان

- سخنران دوره کلیات ایمنی و بهداشت به مدت یک روز با همکاری شرکت آزما زاگرس و اداره کل استاندارد کرمانشاه در تابستان ۹۶
- سخنران دوره ارزیابی ریسک به مدت یک روز با همکاری شرکت آزما زاگرس و اداره کل استاندارد کرمانشاه در تابستان ۹۶
- کارگاه روش تحقیق مقدماتی به مدت ۳ ساعت با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۳
- کارگاه روش تحقیق مقدماتی به مدت ۳ ساعت با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۶

شرکت در کارگاههای آموزشی :

- دوره آموزشی " کمیته های ایمنی حفاظت فنی و بهداشت کار صنایع استان اصفهان " مرکز آموزشی تحقیقات و بهداشت کار اداره کار استان اصفهان سال ۸۰
- دوره آموزشی ارگونومی و طب کار (مدیریت ارائه خدمات تیم سلامت) دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۸۰ و ۸۲
- دوره آموزشی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای OHSAS – 1999 از شرکت IMQ ایتالیا سال ۸۳ و RWTUV Academy سال ۸۵
- دوره آموزشی سیستم مدیریت ایمنی بهداشت و محیط زیست HSE – MS RWTUV Academy سال ۸۵
- دوره آموزشی تکنیک های ارزیابی ریسک (RWTUV Academy) (RT) سال ۸۵
- دوره آموزشی سیستم مدیریت ایمنی بهداشت و محیط زیست ، انجمن متخصصین بهداشت کار ایران سال ۸۵
- کارگاه آموزش نرم افزار reference manager دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۸۶
- کارگاه searching مرکز پژوهشهای علمی دانشجویان دانشگاه تهران سال ۸۶
- کارگاه آموزشی نرم افزار ArcGIS دانشکده بهداشت دانشگاه تهران سال ۸۸
- کارگاه آموزشی روش تدریس به مدت ۱۲ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۸
- کارگاه آموزشی END NOTE به مدت ۶ ساعت معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۸

کارگاه آموزشی Scientific writing مقدماتی به مدت ۶ ساعت معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
سال ۸۸

کارگاه آموزشی آمار و داده پردازی پیشرفته به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی
ارومیه سال ۸۸

کارگاه آموزشی اخلاق در پژوهش به مدت ۶ ساعت معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۸
کارگاه آموزشی روشهای نوین تدریس (۱) به مدت ۱۲ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه
علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹

کارگاه آموزشی computer use for Academic به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم
پزشکی ارومیه سال ۸۹

کارگاه آموزشی How to Write scientific and it published به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹

کارگاه روش تدریس اعضا تیم به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹

کارگاه آموزشی علم سنجی به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹

کارگاه آشنایی با روش آماده سازی نمونه توسط ماکروویو customer training شرکت وارث شیمی بهار تهران
سال ۸۹

کارگاه آموزشی How to Write scientific and it published به مدت ۶ ساعت معاونت تحقیقات و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه سال ۸۹ (ادامه کارگاه قبلی)

کارگاه آموزشی مقاله نویسی به مدت ۶ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
ارومیه در سال ۹۰

کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم
پزشکی ارومیه سال ۹۰

کارگاه آموزشی نصب ویندوز به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
ارومیه سال ۹۰

کارگاه دانش پژوهی به مدت ۴ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
سال ۹۰

کارگاه آموزشی آمار و SPSS پیشرفته ۲ به مدت ۶ ساعت مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه
علوم پزشکی ارومیه سال ۹۱

دوره pre t0efel و مکالمه فشرده به مدت ۶۰ ساعت مجتمع فنی تهران نمایندگی خرم آباد سال ۹۰

دوره مقدماتی زبان تا سطح ۷ در سالهای ۲۰۱۱ و ۲۰۱۰ زبانسرای تهران

کارگاه آموزشی انتشار نتایج پژوهش ، علم سنجی و سرقت علمی به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۱

کارگاه آموزشی آموزش نرم افزار SPSS2 به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی نرم افزار SPSS1 به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی نرم افزار ZOTERO به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی پژوهش کیفی به مدت ۵ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی تحقیق عملکردی به مدت ۶ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی طراحی و ارزیابی ازمونهای چهارگزینه ای به مدت ۶ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه آموزشی corel drow به مدت ۱۳ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۲

کارگاه end note به مدت ۲ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۳

کارگاه مطالعات مشاهده ای در علوم پزشکی به مدت ۴ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۳

کارگاه ارزیابی درونی به مدت ۲ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۳

کارگاه آموزشی روش تدریس مبتنی بر فرا شناخت از مجموعه کارگاههای توانمندسازی اساتید جوان به مدت ۶ ساعت معاونت آموزشی و معاونت تحقیقات فناوری وانسگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۹۵

کارگاه آموزشی مطالعات مقطعی و اکولوژیک در علوم پزشکی به مدت ۵ ساعت معاونت آموزشی و معاونت تحقیقات فناوری وانسگاه علوم پزشکی کرمانشاه سال ۹۵

کارگاه آموزشی مهارتهای ارایه مطلب علمی به صورت پوستر و سخنرانی به زبان انگلیسی به مدت ۱۲ ساعت معاونت آموزشی و تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۹۵

- کارگاه آموزشی مقاله نویسی علمی و پژوهشی ISI 12 ساعت گروه آموزشی PHD TEST تهران در سال ۹۴
- کارگاه آموزشی تعیین حجم نمونه و نمونه گیری به مدت ۶ ساعت معاونت آموزشی و تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۹۵
- کارگاه آموزشی روش تدریس ۲ به مدت ۴ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۵
- کارگاه آموزشی end note به مدت ۴ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۶
- کارگاه آموزشی کلاس وارونه به مدت ۱۲ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۶
- کارگاه آموزشی word پیشرفته به مدت ۶ ساعت مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال ۹۷ در
۱۵. ابداعات و اختراعات:

- مانکن آزمون سیستم های تهویه - اداره اختراعات تهران ۱۳۹۰/۰۵/۱۹-۷۱۰۳۱

۱۶. طرح های تحقیقاتی (مجری، همکار):

- استانداردهای پرتوهای غیر یونساز برای صنایع دفاعی دکتر پروین نصیری (مجری طرح) ارزو اسماعیل زاده (همکار اصلی) 1385 1384
- مقایسه سلامت روانی کادر پرستاری نوبت کار و صبح کار در بیمارستانهای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در شهر خرم آباد سال ۹۱ ارزو اسماعیل زاده (مجری طرح)، الهام سبزی، فرزاد ابراهیم زاده، سکینه مهدوی (همکاران طرح) 1392 1391
- بررسی شاخص های ارزیابی استرس گرمایی کارگران صنایع گرم استان لرستان سکینه مهدوی (مجری) ارزو اسماعیل زاده (همکار اصلی)، فرزاد ابراهیم زاده 1391 1390
- ارزیابی ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی در بین آرایشگران شهر خرم آباد با روش REBA سکینه مهدوی (مجری) ارزو اسماعیل زاده (همکار اصلی)، فرزاد ابراهیم زاده 1394 1393
- ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی در بین خیاطان شهر خرم آباد ارزو اسماعیل زاده (مجری)، سودابه زارع، فاطمه بسطامی، مریم قوامی 1395 1394
- بررسی سلامت بینایی کارکنان بانک های شهرستان خرم آباد ارزو اسماعیل زاده (مجری)، سودابه زارع، فاطمه بسطامی، مریم قوامی 1396 1395

- بررسی ریسک فاکتورها و ناراحتی های اختلالات اسکلتی عضلانی از دیدگاه ماکرو ارگونومی با استفاده از شاخص فشار نسبی ، RSI و روش CMDQ آرزو اسماعیل زاده (مجری) روح الدین مرادی ، مهدی موسوی
1396

۱۷. داور مجلات علمی ملی یا بین المللی: -

۱۸. عضو هیأت تحریریه مجلات علمی:

عضو هیات تحریریه و سر دبیر نشریه علمی دانشجویی رهاورد - انجمن علمی دانشجویان بهداشت حرف های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱۹. عضویت در انجمن های علمی:

انجمن علمی بهداشت کار ایران

۲۰. مهارت های عمومی:

کار با کامپیوتر

زبان انگلیسی

۲۱. علایق عمومی: روانشناسی و شعر